

Apoyo en Crisis y de Salud Mental para Adultos y Padres

Línea Directa para Padres y Jóvenes de California:

Llame o mande un texto para hablar con un consejero
855-427-2736 (8am-8pm)

La Línea Talk

Responden las 24 horas al día
en caso de una crisis con su hijo/a, [línea de apoyo para padres](#)
415-441-5437

Care Solace X San Rafael City Schools:

Representantes disponibles las 24 horas al día.
Servicios de salud mental, específicamente para familias de SRCS
<https://www.caresolace.com/srcs>
888-515-0595

Centro De La Paz Doméstica:

Opera las 24 horas.
Llame (415) 924-6616
o mande un **texto** de Lunes-Viernes de 9am-5pm

Ayuda en Crisis, por TEXTO::

Mande texto a "HOME" a 741741

SFWAR (San Francisco Mujeres Contra la Violación):

Activo las 24 horas de crisis
Apoyo a sobrevivientes de agresión sexual.
415-647-7273

Sitios para obtener un examen rápido del VIH y Hepatitis:

Para hacer una cita confidencial vaya a éste sitio web
<https://thespahrcenter.org/hivhep-c-testing-clinics/>
Por favor llame a: Andy Fyne at 415-886-8556

Apoyo en Crisis y de Salud Mental para Jóvenes

Línea de Bucklew para la Prevención de Suicidio:

Llama **415-499-1100** (Abierto 24/7)

Línea de Crisis de California Para Jóvenes:

Llama **800-843-5200** (Abierto 24/7)

Línea de Crisis:

Textea "MARIN" a **741741** (Abierto 24/7)

El Proyecto Trevor (LGBTQIA+):

Textea "START" a **678678** o Llama **(866)488-7386**

Casa Huckleberry:

Si necesitas un lugar seguro para quedarte, comunícate con los Servicios Juveniles de Huckleberry al **415-621-2929** (Abierto 24/7)

Centro De La Paz Doméstica:

Si estás en una situación de violencia doméstica y necesitas apoyo. (abierto 24/7) Llama al: **(415) 924-6616**
o **textea** de Lunes-Viernes de 9am-5pm al **(415) 924-6616**

Línea de Texto de Crisis:

Textea "HOME" a **741741**

SFWAR (San Francisco Mujeres Contra la Violación):

para apoyar al sobreviviente de agresión sexual
(Abierto 24/7) Llama al **415-647-7273**.

Sitios para obtener un examen rápido del VIH y la Hepatitis:

Para hacer una cita confidencial o vaya a este sitio web
<https://thespahrcenter.org/hivhep-c-testing-clinics/>
Por favor llame a: Andy Fyne at **415-886-8556**